

Portland ConnectED

Portland ConnectED é uma iniciativa que abrange toda a comunidade, trabalhando para construir e sustentar uma cultura municipal dedicada a apoiar uma educação altamente eficaz para jovens, famílias e a comunidade de Portland.

Starting Strong (Começando Forte)

.....Subcomitê de Portland ConnectED do nascimento à 3a classe

Começando Forte é uma Campanha para Leitura no Nível de Ensino em Portland que faz parte de Portland ConnectED. Nosso objetivo é alcançar a leitura no nível de ensino (1) melhorando a preparação para a escola, (2) melhorando a frequência, e (3) reduzindo a perda de aprendizagem durante o verão. Portland está Começando Forte com as Crianças, as Famílias, as Escolas e a Comunidade Preparadas.



United Way
of Greater Portland



10 COISAS

 QUE SEU FILHO PRECISA SABER ANTES
DO JARDIM DE INFÂNCIA

United Way
of Greater Portland

SEU FILHO TEM PACIÊNCIA?

ESTAS SÃO ALGUMAS MANEIRAS DE AJUDAR:

- Brinque de bica bidon (pega-pega).
- Dê um pequeno agrado à criança que conseguir ficar sentada por mais tempo.
- Ensine seu filho como se aproximar de animais de estimação.



LISTA DE HABILIDADES DO JARDIM DE INFÂNCIA

PRONTOS PARA APRENDER

A assiduidade é um hábito que começa cedo! Boa frequência nos primeiros anos, até mesmo no Pré-Jardim, pode ajudar seu filho a desenvolver habilidades fundamentais de matemática e leitura e desenvolver o hábito de assiduidade que pode lhe conduzir ao sucesso na faculdade e carreiras futuras.

Se uma criança perde 10% das aulas, apenas 18 dias por ano, pode diminuir suas chances de sucesso acadêmico.

64% das crianças que frequentaram o jardim de infância e 1ª classe regularmente consegue ler no nível até da 3ª classe em comparação com apenas 17% das crianças que perderam 18 dias ou mais de aulas em ambos jardim de infância e primeira classe.

Setembro é o mês da conscientização de Assiduidade! Saiba mais sobre maneiras de aumentar a frequência escolar em www.attendanceworks.org.

JARDIM DE INFÂNCIA NÃO É MAIS SÓ FAZER PINTURA A DEDO

O jardim de infância mudou desde quando você era pequeno. As coisas que eram ensinadas na primeira classe há trinta anos (o alfabeto, matemática simples, como contar as horas) hoje são ensinadas no jardim de infância.

Isso significa que todas as coisas que você aprendeu a fazer no jardim de infância quando você era pequeno, seus filhos tem que saber como fazer antes mesmo de chegar ao jardim de infância.

NUNCA É CEDO DEMAIS PARA PREPARAR SEU FILHO PARA O JARDIM DE INFÂNCIA.

RECURSOS ADICIONAIS

INFORMAÇÕES ÚTEIS E ATIVIDADES PARA AS CRIANÇAS

- National Association for the Education of Young Children (Associação Nacional para a Educação de Crianças): families.naeyc.org
- Pbskids.org
- Biblioteca Pública de Portland: www.portlandlibrary.com telefone: 871-1700
- Raising Readers (Criando Leitores): www.raisingreaders.org
- Readyfreddy.org
- Starfall.com
- Zero To Three (De Zero a Três): zerotothree.org

APOIO PARA A FAMÍLIA

- Maine Families (Famílias do Maine): mainefamilies.org telefone: 553-5801
- Maine Resilience Building Network (Rede de Desenvolvimento da Resiliência no Maine): maineaces.org
- The Opportunity Alliance: www.opportunityalliance.org telefone: 523-5049

INFORMAÇÃO SOBRE A COMUNIDADE

- 2-1-1 Maine: www.211maine.org/ telefone: 2-1-1
- Child Care Choices (Opções de Creche): www.childcarechoices.me
- Escolas Públicas de Portland: www.portlandschools.org telefone: 874-8100
- United Way Greater Portland: www.unitedwaygp.org telefone: 874-1000

Para mais informações sobre iniciativas Começando Forte, visite www.unitedwaygp.org/startinstrong.

SEU FILHO EXPLORA O MUNDO AO SEU REDOR E FAZ PERGUNTAS?

ESTAS SÃO ALGUMAS MANEIRAS DE AJUDAR:

- Faça perguntas à você mesmo. “Qual é a cor e a forma daquele sinal?” “Por que carros têm rodas?”
- Quando estiverem na metade de um livro, pergunte a seu filho o que ele acha que vai acontecer em seguida.
- Quando seu filho lhe fizer perguntas que você não sabe a resposta, procurem a resposta juntos.



SEU FILHO CONSEGUE FALAR SOBRE PENSAMENTOS E SENTIMENTOS?

ESTAS SÃO ALGUMAS MANEIRAS DE AJUDAR:

- Quando seu filho estiver chateado, sente-se em uma cadeira com seu filho em seu colo. Pergunte como ele/ela se sente e espere pela resposta.
- Quando estiverem assistindo televisão juntos, faça perguntas como, “Por que você acha que a miúda está a chorar?”
- Antes de dormir, peça para seu filho dizer três coisas que aconteceram naquele dia que lhe deixaram feliz.



SEU FILHO COMPARTILHA COM OS OUTROS?

ESTAS SÃO ALGUMAS MANEIRAS DE AJUDAR:

- Jogue jogos de tabuleiro ou jogos de cartas.
- Compre dois gelados de sabores diferentes e ofereça uma mordida do seu em troca de uma mordida do gelado do seu filho.
- Pintem um desenho juntos usando apenas dois ou três lápis de cera.



SEU FILHO GOSTA DE ESCUTAR ESTÓRIAS?

ESTAS SÃO ALGUMAS MANEIRAS DE AJUDAR:

- Leia para seu filho. Todos os dias, desde o nascimento.
- Leve seu filho para atividades de leitura na biblioteca.



SEU FILHO SABE SE VESTIR, METER CASACO E USAR A CASA DE BANHO SOZINHO?

ESTAS SÃO ALGUMAS MANEIRAS DE AJUDAR:

- Brinquem de se fantasiar juntos.
- Remova um fecho de uma calça velha e dê para seu filho praticar.
- Deixe seu filho se vestir e se despir sozinho – o máximo que ele possa fazer sem precisar de ajuda.

SEU FILHO SE SAI BEM EM NOVAS SITUAÇÕES?

EXISTEM VÁRIOS SÍTIOS EM PORTLAND QUE VOCÊS PODEM VISITAR DE GRAÇA:

- Visitem a loja de animais local.
- Deem de comer aos patos no Cemitério Evergreen.
- Explorem Jewell Falls.
- Experimentem um parquinho diferente em Portland cada semana.
- Visitem praças.
- Olhem as boutiques no Old Port.



SEU FILHO SABE SEGURAR UMA LAPISEIRA E USAR TESOURAS?

ESTAS SÃO ALGUMAS MANEIRAS DE AJUDAR:

- Compre uma tesoura de criança.
- Se seu filho tiver dificuldade em cortar papel no começo, lhe ofereça lodo ou massa de modelar para cortar.
- Pintem uma figura juntos.
- Brinquem de jogo da velha.



SEU FILHO SABE RESOLVER PROBLEMAS?

ESTAS SÃO ALGUMAS MANEIRAS DE AJUDAR:

- Brinque de “Vejo...vejo” ou “Está quente, está frio.”
- Dê uma caixa de cereal a seu filho e peça a ele para achatar a caixa.
- Interlace dois limpadores de cano juntos em um nó e trabalhe com seu filho para desemaranhá-los.



SEU FILHO SABE BRINCAR EM GRUPOS?

ESTAS SÃO ALGUMAS MANEIRAS DE AJUDAR:

- Façam uma corrida de saco com três pernas (cada pessoa coloca uma perna num saco e as duas pessoas tem que pular juntas).
- Coloque duas crianças segurando uma toalha entre eles e depois peça a eles para jogar uma bola para cima e para baixo no meio da toalha.
- Brinque de faz de conta com seu filho. “Hoje eu sou um leão. O que você é?”