

Portland ConnectED

Portland ConnectED es una iniciativa que se impulsa a nivel de comunidades para desarrollar y mantener en toda la ciudad una cultura de respaldo educativo altamente eficaz para los jóvenes, las familias y la comunidad de Portland.

Starting Strong (Comienzo con fuerza)

.....subcomité para niños desde su nacimiento hasta el 3er grado de Portland ConnectED

Starting Strong es la campaña que realiza Portland para desarrollar la lectura en los niños de primaria bajo el amparo de Portland ConnectED. Buscamos desarrollar la lectura a nivel de primaria (1) mejorando la preparación para la escuela, (2) mejorando la asistencia, y (3) reduciendo la brecha en el aprendizaje durante el verano. Portland comienza con fuerza con niños, familias, escuelas y comunidades preparadas.



United Way
of Greater Portland



10 COSAS QUE SU HIJO(A) DEBE SABER ANTES DEL KINDERGARTEN



United Way
of Greater Portland

¿SU HIJO(A) TIENE PACIENCIA?

ALGUNAS FORMAS PARA DARLE AYUDA SON:

- Jueguen a pillarse, congelándose cuando uno alcance al otro.
- Dele un pequeño bocadillo al niño que permanezca sentado quieto por más tiempo.
- Enséñele a su hijo(a) cómo acercarse a las mascotas.



¿SU HIJO(A) COMPARTE CON LOS DEMÁS?

ALGUNAS FORMAS PARA DARLE AYUDA SON:

- Jueguen a las cartas o a juegos de mesa.
- Sírvanse dos barquillas de helados diferentes y pídale que cada quién le dé un mordisco al helado del otro.
- Coloreen una figura juntos con uno o dos lápices de colores solamente.



INVENTARIO DE DESTREZAS PARA KINDERGARTEN

LISTOS PARA APRENDER

La asistencia es un hábito que comienza temprano. La asistencia en los primeros años, incluso en prekinder, permite que su hijo(a) desarrolle destrezas fundamentales de matemáticas y lectura, así como buenos hábitos de asistencia que impulsen su éxito en la universidad y en su futura vida profesional.

Un niño que falte al 10% de la escuela, apenas 18 días al año, puede reducir su oportunidad de éxitos académicos.

El 64% de los niños que asistieron regularmente a kindergarten y a primer grado pueden leer a nivel de primaria en tercer grado, comparados con apenas el 17% de los niños que faltaron a la escuela 18 días o más en kindergarten y en primer grado.

Septiembre es el mes de la conciencia sobre la asistencia. Aprenda cómo mejorar la conciencia sobre la asistencia a la escuela en www.attendanceworks.org.

KINDERGARTEN YA NO SE TRATA SOLAMENTE DE PINTAR CON LOS DEDOS

Kindergarten ha cambiado desde que nosotros eramos chicos. Lo que se enseñaba en primer grado hace treinta años (el abecedario, matemáticas sencillas, cómo decir la hora) se enseña ahora en kindergarten.

Eso significa que todo lo que aprendimos a hacer en kindergarten cuando éramos chicos, sus hijos deben saberlo antes de siquiera comenzar kindergarten.

NUNCA ES DEMASIADO PRONTO PARA PREPARAR A SUS HIJOS PARA COMENZAR A ESTUDIAR KINDERGARTEN.

RECURSOS ADICIONALES

INFORMACIÓN ÚTIL Y ACTIVIDADES PARA LOS NIÑOS

- National Association for the Education of Young Children (Asociación Nacional de Educación Infantil): families.naeyc.org
- Pbskids.org
- Biblioteca Pública de Portland: www.portlandlibrary.com / teléfono: 871-1700
- Raising Readers: www.raisingreaders.org
- Readyfreddy.org
- Starfall.com
- Zero To Three: zerotothree.org

APOYO FAMILIAR

- Maine Families: mainefamilies.org teléfono: 553-5801
- Maine Resilience Building Network: maineaces.org
- The Opportunity Alliance: www.opportunityalliance.org / teléfono: 523-5049

INFORMACIÓN COMUNITARIA

- 2-1-1 Maine: www.211maine.org/ teléfono: 2-1-1
- Child Care Choices: www.childcarechoices.me
- Escuelas Públicas de Portland: www.portlandschools.org / teléfono: 874-8100
- United Way Greater Portland: www.unitedwaygp.org / teléfono: 874-1000

Para obtener más información sobre las iniciativas de Starting Strong, visite: www.unitedwaygp.org/startingstrong.

¿SU HIJO(A) EXPLORA EL MUNDO Y HACE PREGUNTAS?

ALGUNAS FORMAS PARA DARLE AYUDA SON:

- Hágale preguntas. “¿Qué color y forma tiene ese letrero?” “¿Por qué los automóviles tienen ruedas?”
- A mitad de un libro, pregúntele qué cree que es lo siguiente que va a ocurrir.
- Cuando su hijo(a) le haga una pregunta y usted no sepa la respuesta, busquen la respuesta juntos.



¿SU HIJO(A) PUEDE CONVERSAR SOBRE PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS?

ALGUNAS FORMAS PARA DARLE AYUDA SON:

- Cuando su hijo(a) esté enfadado, acurríquense juntos en una silla. Pregúntele qué siente y escuche su respuesta.
- Cuando vean televisión juntos, hágale preguntas como, “¿por qué crees que la niña está llorando?”
- A la hora de dormir, pídale a su hijo(a) que nombre tres cosas que ocurrieron durante el día que le hicieron feliz.



¿SU HIJO(A) PUEDE VESTIRSE, PONERSE UN ABRIGO E IR AL BAÑO SIN AYUDA?

ALGUNAS FORMAS PARA DARLE AYUDA SON:

- Jueguen a vestirse juntos.
- Quite el cierre de un pantalón viejo y déselo para que practique usarlo.
- Pídale a su hijo(a) que se vista por cuenta propia, lo más que pueda sin ayuda de nadie.



¿A SU HIJO(A) LE GUSTA QUE LE RELATEN CUENTOS?

ALGUNAS FORMAS PARA DARLE AYUDA SON:

- Léale a su hijo(a). Todos los días, desde su nacimiento.
- Lleve a su hijo(a) a la hora de lectura de cuentos en la biblioteca.



¿SU HIJO(A) ACEPTA BIEN LAS EXPERIENCIAS NUEVAS?

HAY TODO TIPO DE SITIOS QUE SE PUEDEN VISITAR GRATIS EN PORTLAND:

- Visiten su tienda de mascotas local.
- Alimenten a los patos en el cementerio Evergreen.
- Exploren Jewell Falls.
- Vayan a diferentes patios de recreo infantil de Portland cada semana.
- Vayan diferentes mercados de agricultores.
- Paseen por las vidrieras de las tiendas en Old Port.



¿SU HIJO(A) SABE SUJETAR UN LÁPIZ Y CORTAR CON TIJERAS?

ALGUNAS FORMAS PARA DARLE AYUDA SON:

- Obtenga una tijera de seguridad infantil.
- Si al principio le cuesta cortar con la tijera, dele plastilina o masilla para que la corte.
- Coloreen una figura juntos.
- Jueguen tres en raya (tic-tac-toe).



¿SU HIJO(A) SABE RESOLVER PROBLEMAS?

ALGUNAS FORMAS PARA DARLE AYUDA SON:

- Jueguen “Veo-Veo” o “Caliente o frío”.
- Dele a su hijo(a) una caja de cereal y pídale que la aplane.
- Haga un nudo con dos cepillos para limpiar pipas y trabajen juntos para deshacerlo.



¿SU HIJO(A) JUEGA EN GRUPOS?

ALGUNAS FORMAS PARA DARLE AYUDA SON:

- Hagan carreras entre dos niños con un pie de cada uno amarrados entre sí.
- Pídales a dos niños que sostengan una toalla entre ambos e intenten rebotar una pelota en el centro.
- Hagan juegos de imaginación. “Hoy yo soy un león, ¿qué eres tú?”