



Portland ConnectED

تعتبر Portland ConnectED مبادرة مجتمعية شاملة تعمل لبناء ثقافة المدينة والحفاظ عليها، والمكرسة لدعم التعليم ذو الفعالية العالية للشباب والعائلات والمجتمع في مدينة بورتلاند.

"ابدأ بقوة"

.....اللجنة الفرعية لمتابعة للأطفال من الولادة وحتى الصف الدراسي الثالث في Portland ConnectED

"ابدأ بقوة" هي حملة في مدينة بورتلاند تهدف للوصول بقراءة الأطفال لمستوى يتناسب مع مستوى القراءة في صفوفهم الدراسية تحت رعاية Portland ConnectED. ونهدف للوصول بالقراءة إلى مستوى القراءة بالصفوف الدراسية من خلال (1) تحسين الاستعداد للمدرسة، (2) تحسين مستوى الحضور، (3) التقليل من الخسارة التعليمية في الصيف. تمثل بورتلاند مبادرة "ابدأ بقوة" بوجود أطفال وعائلات ومدارس ومجتمع يتسم بالاستعداد والتطور.



يحتاج طفلك لمعرفة
قبل دخوله إلى روضة الأطفال

10 أمور



United Way
of Greater Portland





هل يتسم طفلك بالصبر؟

فيما يلي بعض الطرق للمساعدة:

- لعب لعبة "freeze tag"
- أعط مكافأة صغيرة للطفل الذي يظل مكانه لأطول فترة.
- علم طفلك السير نحو الحيوانات الأليفة.

هل يتشارك طفلك

مع الآخرين؟

فيما يلي بعض الطرق للمساعدة:

- لعب ألعاب لوحات أو ورق لعب.
- احصل على اثنين من مخروط الآيس كريم ومن ثم اطلب منه مبادلة قضمة بأخرى.
- قوما بتلويين صورة معًا باستخدام قطعيتين أو ثلاثة فقط من الطباشير.

مخزون مهارات مرحلة روضة الأطفال

الاستعداد للتعلم

الحضور عادة تبدأ مبكرًا! الملاحظة على الحضور في السنوات الأولى، حتى قبل مرحلة الروضة، يمكن أن تساعد طفلك على بناء مهاراته الأساسية في الحساب والقراءة وتطوير عادة الانتظام في الحضور التي قد تقوده إلى النجاح في الجامعة والمستقبل المهني.

الطفل الذي يفوت 10% من حضوره بالمدرسة، أي ما يساوي لمدة 18 يومًا فقط في السنة، يمكن أن يقلل من فرصه في النجاح الأكاديمي.

64% من الأطفال الذين يذهبون إلى الروضة والصف الأول بانتظام يمكنهم تعلم القراءة بما مستوى صفهم الدراسي الثالث مقارنة بنسبة 17% فقط من الأطفال الذين يقومون بتفويت 18 يوما أو أكثر من المدرسة في كلا من الروضة والصف الأول.

سبتمبر هو شهر التوعية بأهمية الحضور! اعرّف المزيد حول طرق زيادة الوعي بأهمية الحضور للمدرسة على www.attendanceworks.org

لم تعد مرحلة الروضة تتعلق بالرسم والتلوين

لقد تغيرت روضة الأطفال منذ كنت صغيرًا. الأمور التي كانوا يدرسونها في الصف الأول منذ ثلاثين عامًا (الترتيب الأبجدي، الحساب البسيط، معرفة الوقت) يتم تدريسها الآن في الروضة.

هذا يعني أن كل الأمور التي تعلمت كيفية عملها في الروضة عندما كنت صغيرًا، يجب أن يتعلم أطفالك كيفية القيام بها قبل حتى أن يدخلون إلى الروضة.

إتهليس مبكرًا أبدًا لتجهيز طفلك من أجل الروضة.

موارد إضافية

معلومات مفيدة ونشاطات الأطفال

- المؤسسة الوطنية لتعليم الأطفال الصغار: families.naeyc.org
- Pbskids.org
- مكتبة بورتلاند العامة: www.portlandlibrary.com هاتف: 871-1700
- تربية جيل من القراء: www.raisinreaders.org
- Readyfreddy.org
- Starfall.com
- صفر إلى ثلاثة: zerotothree.org

جهات دعم الأسرة

- Maine Families: mainefamilies.org / رقم الهاتف: 553-5801
- Maine Resilience Building Network: maineaces.org
- The Opportunity Alliance: www.opportunityalliance.org هاتف: 523-5049

معلومات المجتمع

- 2-1-1 ماين: www.211maine.org / رقم الهاتف: 2-1-1
- خيارات رعاية الأطفال: www.childcarechoices.me
- مدارس بورتلاند العامة: www.portlandschools.org هاتف: 874-8100
- United Way Greater Portland : www.unitedwaygp.org هاتف: 874-1000

للحصول على المزيد من المعلومات حول مبادرات "ابدأ قويا" يرجى زيارة www.unitedwaygp.org/startingstrong.



هل يستكشف طفلك

العالم ويوجه الأسئلة؟

فيما يلي بعض الطرق للمساعدة:

- وجه الأسئلة بنفسك. "ما هو لون وشكل تلك العلامة؟" "لماذا توجد إطارات للسيارات؟"
- أثناء قراءة كتاب ما، اسأل طفلك ما الذي يظن أنه سيحدث فيما بعد.
- عندما يسأل طفلك سؤالاً لا تعرف إجابته، ابحثا عن الإجابة سوياً.

هل يحب طفلك

الاستماع إلى القصص؟

فيما يلي بعض الطرق للمساعدة:

- اقرأ لطفلك. كل يوم، منذ مولده.
- اصطحب طفلك إلى المكتبة في وقت القراءة.

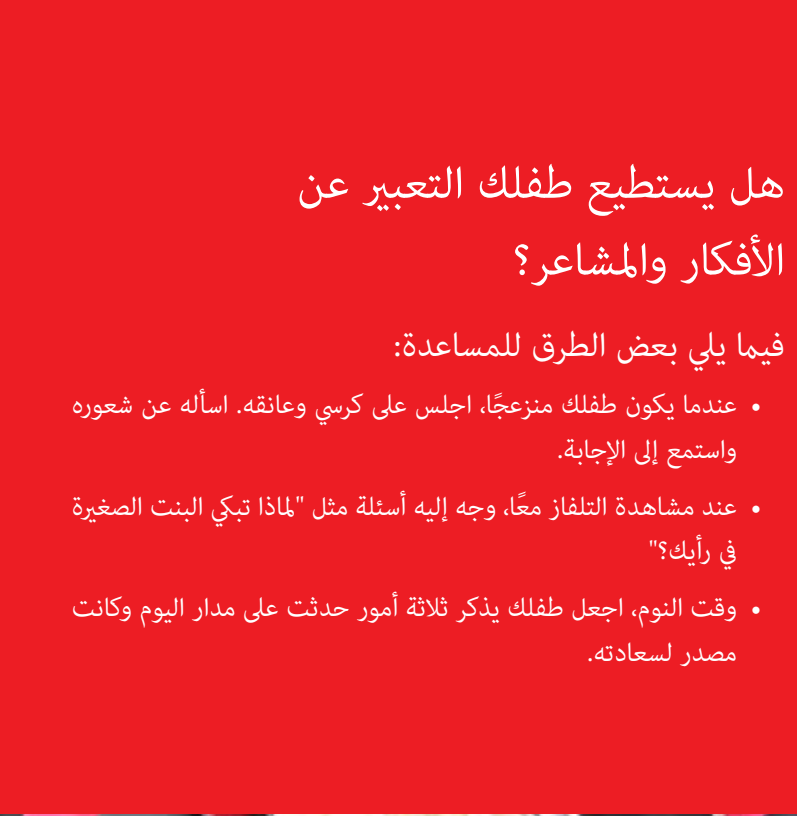


هل يستطيع طفلك ارتداء ملابسه، وارتداء

المعطف، واستخدام الحمام بدون مساعدة؟

فيما يلي بعض الطرق للمساعدة:

- اللعب معه لعبة "dress-up".
- انزع السحاب من بنطلون قديم واجعل طفلك يتدرب على فتحه وإغلاقه.
- اجعل طفلك يرتدي ويخلع ملابسه بنفسه - بقدر ما يستطيع وبدون مساعدة.



هل يستطيع طفلك التعبير عن

الأفكار والمشاعر؟

فيما يلي بعض الطرق للمساعدة:

- عندما يكون طفلك منزعجًا، اجلس على كرسي وعانقه. اسأله عن شعوره واستمع إلى الإجابة.
- عند مشاهدة التلفاز معًا، وجه إليه أسئلة مثل "لماذا تبكي البنت الصغيرة في رأيك؟"
- وقت النوم، اجعل طفلك يذكر ثلاثة أمور حدثت على مدار اليوم وكانت مصدر لسعادته.





هل يحمل طفلك قلمًا للرصاص ويستخدم المقص؟

فيما يلي بعض الطرق للمساعدة:

- احصل على مقص آمن لطفلك.
- إذا كان لدى طفلك مشكلة في قص الورق في البداية، أعطه قطعة من الطين أو العجين للعب بها
- قوما بتلوين صورة ما معًا.
- العبا لعبة "Tic Tac Toe".



هل يتصرف طفلك جيدًا في المواقف الجديدة؟

هناك أماكن متعددة في بورتلاند يمكنك زيارتها مجانًا:

- قم بزيارة متجر الحيوانات الأليفة في منطقتك.
- اطعم الطيور في Evergreen Cemetery.
- استكشف Jewel Falls.
- اذهب في كل أسبوع إلى منتزه جديد في بورتلاند.
- اذهب إلى سوق المزارعين.
- مشاهدة المحلات التجارية في الميناء القديم.



هل يلعب طفلك في مجموعات؟

فيما يلي بعض الطرق للمساعدة:

- قم بعمل مسابقة جري "three legged race".
- اجلب طفلين لحمل المنشفة فيما بينهما ومن ثم اعطهما كرة لتنظيفها في المنتصف
- العب لعبة "pretend" مع طفلك. لعب لعبة "Today I am a lion". لعب لعبة "What are you?"



هل يستطيع طفلك حل المشكلات؟

ها هي بعض الطرق للمساعدة:

- العبا "I Spy" أو "Hot and Cold".
- أعط طفلك علبة حبوب فارغة واطلب منه أن يجعلها مسطحة.
- قم بتضفير اثنين من أدوات تنظيف الأنابيب معًا لعمل عقدة والعمل مع طفلك على فك تلك العقدة.